

กำหนดการประชุมสามัญประจำปีและการสัมมนา
“สูงวัยอย่างมั่นใจและมั่นคง” (Älter werden, aber sicher leben)

วันที่ 14 กันยายน 2567 เวลา 9.00 – 17.00 น.

ณ Martas Gästehäuser Hauptbahnhof Berlin, Lehrter Straße 68, 10557 Berlin

- 9.00 ประธานสมาคมกล่าวต้อนรับ
- 9.05 ประชุมสามัญประจำปี
คณะกรรมการบริหารสมาคมรายงานการทำงานและกิจกรรมของสมาคมในปีที่ผ่านมาถึงปัจจุบัน และเสนอแนวทางการทำงานในอนาคต
- 10.30 นายณัฐวัฒน์ กฤษณามระ ออท.ฯ กล่าวเปิดงาน และถ่ายภาพหมู่
- 11.00 Simon Götze จาก Verbraucherzentrale Berlin บรรยายในหัวข้อ “การจัดการดูแลผู้ป่วย และการทำพินัยกรรมชีวิต (Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht)”
- 12.00 Antje Schnalke และ Anja Martar จาก Pflegestützpunkt Berlin บรรยายในหัวข้อ “การดูแลผู้สูงอายุ” (Pflege und Alter)
- 13.00 – 14.00 รับประทานอาหารกลางวัน
- 14.00 Henriette Wunderlich จาก Sozialverband Deutschland บรรยายในหัวข้อ “เบี้ยบำนาญและความยากจนในวัยชรา” (Rente und Altersarmut)
- 15.00 Payungsri Kulavong บรรยายสรุปในหัวข้อ “การใช้เวลาว่างสำหรับผู้สูงอายุ” (Freizeitgestaltung für Senioren)
- 15.30 พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.45 กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ
ก วิธีรับมือและจัดการกับความเปลี่ยนแปลงจากภาวะสูงวัยทั้งกายและใจ โดย Prapairat Ratanaolan Mix
ข เทคนิคการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะความทรงจำเสื่อม โดย Sirikarn Simuttis
ค เทคนิคการดูแลและอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุในบ้าน โดย Kanjana Granzow
- 16.30 สรุปกิจกรรมและประเมินผล
- 17.00 ปิดการประชุม
- 18.00 รับประทานอาหารเย็นร่วมกัน
- 19.00 สันนิษฐานงานคืนสู่เหย้า และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการช่วยเหลือคนไทยในต่างแดนระหว่างเพื่อนสมาชิก